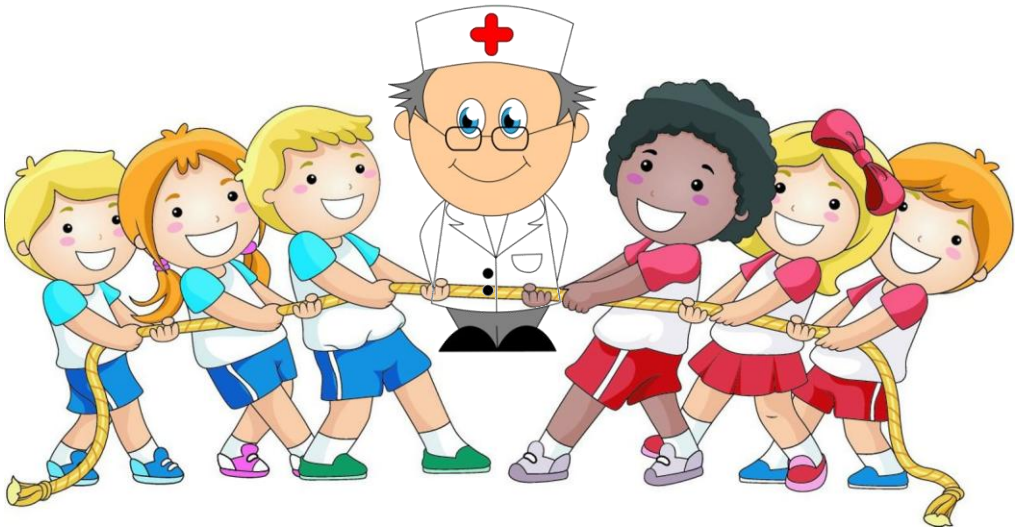
УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 37»



Охрана здоровья воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 37» (далее МДОУ) осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 “Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”.

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.43590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Уставом МДОУ, иными нормативно-правовыми актами.

Медицинское обслуживание детей МДОУ осуществляет ОБУЗ «ШУЙСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА», в функционал которой входит: лечебно-профилактическая поддержка воспитанников, проведение диспансеризации, проведение профилактических прививок, согласно национальному календарю

прививок, осмотр детей узкими медицинскими специалистами, обеспечение МДОУ медицинскими работниками (старшая медсестра) и т.п.

В детском саду имеется полностью оборудованный медицинский блок, представленный следующими помещениями:

- медицинский кабинет (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место старшей медицинской сестры и врача);

- изолятор;

- процедурный кабинет;

- туалет.

Медицинский блок оснащен медицинским оборудованием и инвентарем в необходимом объеме, медикаменты приобретены в соответствии с утвержденным перечнем. Сроки годности и условия хранения соблюдены. Для обезораживания групповых помещений используют бактерицидные облучатели. Постоянно действует и систематически обновляется стенд медицинской тематики для родителей и сотрудников.

Меры по охране и укреплению здоровья дошкольников.

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения – построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы предусмотрена оптимизации режима дня; мониторинг питания; осуществление профилактических мероприятий; контроль за физическим, психическим состоянием детей; внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В МДОУ оборудованы прогулочные площадки, где созданы возможности для лазания, прыжков, упражнений в равновесии. Работа по физическому воспитанию дошкольников в МДОУ строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

Физкультуно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);

- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;

- организованная двигательная деятельность, согласно учебному плану (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);

- спортивные досуги и развлечения;

- гимнастика после сна, дыхательные упражнения;

- ежедневный режим прогулок – 3-4 часа;

- сбалансированное питание.

Взаимодействие с семьей в процессе охраны и укрепления здоровья детей при поддержке дошкольного учреждения состоит в конструировании природо- и культуросообразной модели поведения, мотивации на готовность принимать помощь и поддержку от специалистов МДОУ в вопросах сохранения и укрепления здоровья ребенка, на активное участие в физкультурно-оздоровительной работе и создании культурных традиций детского сада. В целях создания единого образовательного пространства для детей, родителей и педагогов проводятся совместные мероприятия. в которых участвуют дети вместе со своими родителями.

Совместный комплексный план лечебно-профилактических мероприятий

МДОУ № 37 и ОБУЗ «Шуйская ЦРБ»

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1. Первичная профилактика			
1.1	Мониторинг санитарно-гигиенических условий в ДОУ	1 раз в месяц	заведующая, м\сестра
1.2	Корректировка режима дня и НОД	август/сентябрь	врач, заведующая,
1.3	Мониторинг проведения генеральных уборок в группах	ежемесячно	заведующая, м\сестра
2. Организация питания			
2.1	Мониторинг состояния фактического питания, анализ качества питания	постоянно	заведующая, м\сестра
2.2	Мониторинг санитарно-гигиенического состояния пищеблока	постоянно	заведующая, м\сестра
2.3	Бракераж готовой продукции	постоянно	заведующая, м\сестра
2.4	Мониторинг выполнения натуральных норм питания	постоянно	заведующая, м\сестра
3. Организация физического воспитания			
3.1	Мониторинг организации физического развития детей, закаливающих мероприятий	1 раз в месяц	врач, заведующая м\сестра
3.2	Распределение детей на медицинские группы для занятия физической культурой	август/сентябрь	врач м\сестра,
3.3	Мониторинг физической подготовленности детей	сентябрь /май	врач м\сестра, педагоги

4. Осмотр детей врачами - специалистами			
4.1	Окулист	в течение года	специалист
4.2	Хирург	в течение года	специалист
4.3	Гинеколог	в течение года	специалист
4.4	Лор	в течение года	специалист
4.5	Кардиолог	в течение года	специалист
4.6	Стоматолог	в течение года	специалист
4.7	Педиатр	в течение года	специалист
4.8	Невролог	в течение года	специалист
5. Гигиеническое воспитание в детском коллективе			
5.1	Информация по организации и проведению гигиенического воспитания, формирования навыков здорового образа жизни.	периодически на информационных стендах	м\сестра, педагоги
5.2	Профилактика близорукости, кариеса, нарушения осанки у воспитанников	постоянно	врач м\сестра, педагоги
5.3	Гигиеническое воспитание детей	постоянно	м\сестра, педагоги
6. Иммунопрофилактика			
6.1	Вакцинация	по плану	врач м\сестра,
6.2	Контроль состояния детей после прививок	по плану	врач м\сестра
7. Обеспечение адаптации детей			
7.1	Медико-педагогические мероприятия по формированию функциональной готовности детей к обучению	май	врач м\сестра, педагоги
7.2	Консультации для родителей по адаптации детей к условиям ДОУ, осуществление её коррекции	по мере поступления детей в ДОУ	врач м\сестра, педагоги
8. Диспансеризация			
8.1	Скрининг – тесты по выявлению отклонений в состоянии здоровья детей, оценка их физической подготовленности	постоянно	врач м\сестра, педагоги
8.2	Консультации для педагогов по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников	постоянно	врач м\сестра,
8.3	Оздоровительные мероприятия и контроль их выполнения в ДОУ	постоянно	врач м\сестра, заведующая
8.4	Медицинский осмотр детей в группах	постоянно	врач м\сестра,

Модель закаливания детей раннего и дошкольного возраста МДОУ № 37

мероприятия	место в режиме дня	периодичность	дозировка	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
полоскание рта	после каждого приема пищи	ежедневно 3 раза в день	50-70 мл воды t воды +20		+	+	+	+
обливание ног	после дневной прогулки	июнь-август ежедневно	нач.t воды+18+20 20-30 сек.		+	+	+	+
умывание	после каждого приема пищи, после проулки	ежедневно	t воды +28+20	+	+	+	+	+
облегченная одежда	в течение дня	ежедневно, в течение	-	+	+	+	+	+

		года						
одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+	+
прогулка на свежем воздухе	после занятий, после сна	ежедневно, в течение года	от 1,5 до 3 часов, в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий	+	+	+	+	+
утренняя гимнастика на воздухе	-	июнь-август	в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий	+	+	+	+	+
физкультурные занятия на воздухе	-	в течение года	10-30 мин., в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий	+	+	+	+	+
воздушные ванны	после сна	ежедневно, в течение года	5-10 мин. в зависимости от возрастных особенностей детей	+	+	+	+	+
	на прогулке	июнь-август	в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий					
выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+	+	+
дневной сон с открытой фрамугой	-	в теплый период	t возд.+15+16			+	+	+
бодрящая гимнастика	после сна	ежедневно, в течение года				+	+	+
дыхательная гимнастика	во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна	ежедневно, в течение года	3-5 упражнений			+	+	+
дозированные солнечные ванны	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	с 9.00 до 10.00 ч. по графику до 25 мин. до 30 мин.		+	+	+	+
босохождение в обычных условиях	в течение дня	ежедневно, в течение года	3-5 мин	+				
пальчиковая	в течение дня	ежедневно	5-8 мин	+	+	+	+	+

гимнастика								
контрастное босохождение (песок-трава)	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	от 10 до 15мин		+	+	+	+
самомассаж	после сна	в течение года	2 раза в неделю			+	+	+
массаж стоп	перед сном	в течение года	1 раз в неделю			+	+	+

Модель физического воспитания в МДОУ № 37

Формы организации	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
Обеспечение здорового ритма жизни щадящий режим в адаптационный период	Ежедневно в адаптационный период	Ежедневно в адаптационный период	-	-	-
определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организация благоприятного микроклимата	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)				
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
Облегчённая одежда детей	В течение дня				
Мытьё рук, лица	В течение дня				
Каникулы	В соответствии с годовым календарным учебным графиком				
Непрерывная образовательная деятельность					
НОД в спортивном зале	2 раза в неделю по 8-10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
НОД на открытом воздухе	1 раз в неделю 10 мин Максимально в тёплое время года	1 раз в неделю 15 мин Максимально в тёплое время года	1 раз в неделю 20 мин Максимально в тёплое время года	1 раз в неделю 25 мин Максимально в тёплое время года	1 раз в неделю 30 мин Максимально в тёплое время года
Спортивный досуг					
Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка)				
Спортивные праздники	-	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Дни здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал