

**УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 37»**



Охрана здоровья воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 37» (далее МДОУ) осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 “Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”.

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и

других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Уставом МДОУ, иными нормативно-правовыми актами.

Медицинское обслуживание детей МДОУ осуществляет ОБУЗ «ШУЙСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА», в функционал которой входит: лечебно-профилактическая поддержка воспитанников, проведение диспансеризации, проведение профилактических прививок, согласно национальному календарю прививок, осмотр детей узкими медицинскими специалистами, обеспечение МДОУ медицинскими работниками (старшая медсестра) и т.п.

В детском саду имеется полностью оборудованный медицинский блок, представленный следующими помещениями:

- медицинский кабинет (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место старшей медицинской сестры и врача);
- изолятор;
- процедурный кабинет;
- туалет.

Медицинский блок оснащен медицинским оборудованием и инвентарем в необходимом объеме, медикаменты приобретены в соответствии с утвержденным перечнем. Сроки годности и условия хранения соблюдены. Для обеззараживания групповых помещений используют бактерицидные облучатели. Постоянно действует и систематически обновляется стенд медицинской тематики для родителей и сотрудников.

Меры по охране и укреплению здоровья дошкольников.

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения – построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы предусмотрена оптимизации режима дня; мониторинг питания; осуществление профилактических мероприятий; контроль за физическим, психическим состоянием детей; внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В МДОУ оборудованы прогулочные площадки, где созданы возможности для лазания, прыжков, упражнений в равновесии. Работа по физическому воспитанию дошкольников в МДОУ строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- организованная двигательная деятельность, согласно учебному плану (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);
- спортивные досуги и развлечения;
- гимнастика после сна, дыхательные упражнения;
- ежедневный режим прогулок – 3-4 часа;
- сбалансированное питание.

Взаимодействие с семьей в процессе охраны и укрепления здоровья детей при поддержке дошкольного учреждения состоит в конструировании природо- и культуросообразной модели поведения, мотивации на готовность принимать помощь и поддержку от специалистов МДОУ в вопросах сохранения и укрепления здоровья ребенка, на активное участие в физкультурно-оздоровительной работе и создании культурных традиций детского сада. В целях создания единого образовательного пространства для детей, родителей и педагогов проводятся совместные мероприятия, в которых участвуют дети вместе со своими родителями.

Совместный комплексный план лечебно-профилактических мероприятий

МДОУ № 37 и ОБУЗ «Шуйская ЦРБ»

| № | Мероприятия | Срок | Ответственный |
|---|--|--|---------------------------|
| 1. Первичная профилактика | | | |
| 1.1 | Мониторинг санитарно-гигиенических условий в ДОУ | 1 раз в месяц | заведующая, м\сестра |
| 1.2 | Корректировка режима дня и НОД | август/сентябрь | врач, заведующая, |
| 1.3 | Мониторинг проведения генеральных уборок в группах | ежемесячно | заведующая, м\сестра |
| 2. Организация питания | | | |
| 2.1 | Мониторинг состояния фактического питания, анализ качества питания | постоянно | заведующая, м\сестра |
| 2.2 | Мониторинг санитарно-гигиенического состояния пищеблока | постоянно | заведующая, м\сестра |
| 2.3 | Бракераж готовой продукции | постоянно | заведующая, м\сестра |
| 2.4 | Мониторинг выполнения натуральных норм питания | постоянно | заведующая, м\сестра |
| 3. Организация физического воспитания | | | |
| 3.1 | Мониторинг организации физического развития детей, закаливающих мероприятий | 1 раз в месяц | врач, заведующая м\сестра |
| 3.2 | Распределение детей на медицинские группы для занятия физической культурой | август/сентябрь | врач м\сестра, |
| 3.3 | Мониторинг физической подготовленности детей | сентябрь /май | врач м\сестра, педагоги |
| 4. Осмотр детей врачами - специалистами | | | |
| 4.1 | Окулист | в течение года | специалист |
| 4.2 | Хирург | в течение года | специалист |
| 4.3 | Гинеколог | в течение года | специалист |
| 4.4 | Лор | в течение года | специалист |
| 4.5 | Кардиолог | в течение года | специалист |
| 4.6 | Стоматолог | в течение года | специалист |
| 4.7 | Педиатр | в течение года | специалист |
| 4.8 | Невролог | в течение года | специалист |
| 5. Гигиеническое воспитание в детском коллективе | | | |
| 5.1 | Информация по организации и проведению гигиенического воспитания, формирования навыков здорового образа жизни. | периодически на информационн ых стендах | м\сестра, педагоги |
| 5.2 | Профилактика близорукости, кариеса, нарушения осанки у воспитанников | постоянно | врач м\сестра, педагоги |
| 5.3 | Гигиеническое воспитание детей | постоянно | м\сестра, педагоги |
| 6. Иммунопрофилактика | | | |
| 6.1 | Вакцинация | по плану | врач м\сестра, |
| 6.2 | Контроль состояния детей после прививок | по плану | врач м\сестра |
| 7. Обеспечение адаптации детей | | | |

| | | | |
|---------------------------|--|----------------------------------|---------------------------|
| 7.1 | Медико-педагогические мероприятия по формированию функциональной готовности детей к обучению | май | врач м\сестра, педагоги |
| 7.2 | Консультации для родителей по адаптации детей к условиям ДООУ, осуществление её коррекции | по мере поступления детей в ДООУ | врач м\сестра, педагоги |
| 8. Диспансеризация | | | |
| 8.1 | Скрининг – тесты по выявлению отклонений в состоянии здоровья детей, оценка их физической подготовленности | постоянно | врач м\сестра, педагоги |
| 8.2 | Консультации для педагогов по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников | постоянно | врач м\сестра, |
| 8.3 | Оздоровительные мероприятия и контроль их выполнения в ДООУ | постоянно | врач м\сестра, заведующая |
| 8.4 | Медицинский осмотр детей в группах | постоянно | врач м\сестра, |

Модель закаливания детей раннего и дошкольного возраста МДОУ № 37

| мероприятия | место в режиме дня | периодичность | дозировка | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--------------------------------|---|---------------------------|--|----------|----------|---------|---------|---------|
| полоскание рта | после каждого приема пищи | ежедневно 3 раза в день | 50-70 мл воды t воды +20 | | + | + | + | + |
| обливание ног | после дневной прогулки | июнь-август ежедневно | нач.t воды+18+20 20-30 сек. | | + | + | + | + |
| умывание | после каждого приема пищи, после прогулки | ежедневно | t воды +28+20 | + | + | + | + | + |
| облегченная одежда | в течение дня | ежедневно, в течение года | - | + | + | + | + | + |
| одежда по сезону | на прогулках | ежедневно, в течение года | - | + | + | + | + | + |
| прогулка на свежем воздухе | после занятий, после сна | ежедневно, в течение года | от 1,5 до 3 часов, в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий | + | + | + | + | + |
| утренняя гимнастика на воздухе | - | июнь-август | в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий | + | + | + | + | + |

| | | | | | | | | |
|---|---|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| физкультурные занятия на воздухе | - | в течение года | 10-30 мин., в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий | + | + | + | + | + |
| воздушные ванны | после сна | ежедневно, в течение года | 5-10 мин. в зависимости от возрастных особенностей детей | + | + | + | + | + |
| | на прогулке | июнь-август | в зависимости от возрастных особенностей детей, сезона и погодных условий | | | | | |
| выполнение режима проветривания помещения | по графику | ежедневно, в течение года | 6 раз в день | + | + | + | + | + |
| дневной сон с открытой фрамугой | - | в теплый период | t возд.+15+16 | | | + | + | + |
| бодрящая гимнастика | после сна | ежедневно, в течение года | | | | + | + | + |
| дыхательная гимнастика | во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна | ежедневно, в течение года | 3-5 упражнений | | | + | + | + |
| дозированные солнечные ванны | на прогулке | июнь-август с учетом погодных условий | с 9.00 до 10.00 ч. по графику до 25 мин. до 30 мин. | | + | + | + | + |
| босохождение в обычных условиях | в течение дня | ежедневно, в течение года | 3-5 мин | + | | | | |
| пальчиковая гимнастика | в течение дня | ежедневно | 5-8 мин | + | + | + | + | + |
| контрастное босохождение (песок-трава) | на прогулке | июнь-август с учетом погодных условий | от 10 до 15 мин | | + | + | + | + |
| самомассаж | после сна | в течение года | 2 раза в неделю | | | + | + | + |
| массаж стоп | перед сном | в течение года | 1 раз в неделю | | | + | + | + |

Модель физического воспитания в МДОУ № 37

| Формы организации | Ранний возраст | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|--|--|--|--|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | | | | | |
| Обеспечение здорового ритма жизни шадающий режим в адаптационный период | Ежедневно в адаптационный период | Ежедневно в адаптационный период | - | - | - |
| определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организация благоприятного микроклимата | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10 мин | Ежедневно 10 мин | Ежедневно 10 мин | Ежедневно 10 мин | Ежедневно 10 мин |
| Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут) | | | | |
| Игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| Облегчённая одежда детей | В течение дня | | | | |
| Мытьё рук, лица | В течение дня | | | | |
| Каникулы | В соответствии с годовым календарным учебным графиком | | | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | | |
| НОД в спортивном зале | 2 раза в неделю по 8-10 мин | 2 раза в неделю по 15 мин | 2 раза в неделю по 20 мин | 2 раза в неделю по 25 мин | 2 раза в неделю по 30 мин |
| НОД на открытом воздухе | 1 раз в неделю 10 мин Максимально в тёплое время года | 1 раз в неделю 15 мин Максимально в тёплое время года | 1 раз в неделю 20 мин Максимально в тёплое время года | 1 раз в неделю 25 мин Максимально в тёплое время года | 1 раз в неделю 30 мин Максимально в тёплое время года |
| Спортивный досуг | | | | | |
| Самостоятельная двигательная активность детей | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребёнка) | | | | |
| Спортивные праздники | - | - | Летом 1 раз в год | 2 раза в год | 2 раза в год |
| Физкультурные досуги и развлечения | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| Дни здоровья | - | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |